


CVIČENÍ – POZOROVÁNÍ x INTERPRETACE

Co se stalo? Popište situaci tak, jak jste zvyklí.	Pozorování Co by zaznamenala kamera?	„Šakal dovnitř“ Co si o tom myslím a vztahuji k sobě?	„Šakal ven“ Co si o tom myslím a vztahuji k druhým?
<i>Naštvalo mě, že jsem přišla unavená z práce domů a zase byl všude nepořádek. Děti se koukaly do mobilu, namísto aby si aspoň uklidily.</i>	<i>Na chodbě bylo na zemi oblečení, v obývací místnosti rozsypané Lego, v kuchyni špinavé nádobí na stole. Děti si hrály každý na svém mobilu.</i>	<i>Jsem nemožná matka, neumím vychovat děti k pořádku. Měla jsem jim zakázat ten mobil.</i>	<i>To jsou bordeláři! Asi je jim to úplně jedno! Vůbec jim na mě nezáleží a klidně nechají všechno na mě.</i>
			 KomunikaceSrdcem.cz